

1er. Domingo Cuaresma. Ciclo A. 26 de febrero de 2023

# Supera las tentaciones

**CUARESMA DE FRATERNIDAD**  
DESDE MIÉRCOLES DE CENIZA A DOMINGO DE RAMOS

CHILE TIENDE LA MANO A LAS  
FAMILIAS VULNERABLES



**La Catequesis**  
**Comienza en Casa**

**CATEQUISTAS**  
Comunidad de Pastores  
Vicaría Pastoral de Catequesis



VICARÍA PARA LA PASTORAL  
DEPARTAMENTO DE CATEQUESIS

## 1. Jesús nos reúne

### **Materiales:**

- Vela
- Biblia
- Dibujo de una medalla de vencedor

- Comenzamos este camino de entrenamiento que es el tiempo de cuaresma y que nos ejercitará para llegar a la Pascua.
- En nuestro **Altar**, colocamos la Biblia, una vela y una medalla de vencedor que dibujemos o tengamos en casa.
- ¡El reto es conseguir esa medalla!



*El padre o la madre oran así:*

Jesús hoy iniciamos este camino junto a Ti. Queremos decirte que estamos contigo y te quedes en casa con nosotros, para poder vencer juntos todas las tentaciones que se nos presenten y de cada una de ellas salgamos vencedores como Tú. Amén

## 2. Jesús sale al encuentro con su Palabra

En el evangelio que leemos y escuchamos este domingo, Jesús nos dice que unidos a Él podemos vencer todas las tentaciones. Escuchemos.

*Buscamos el siguiente texto y leemos pausadamente:*



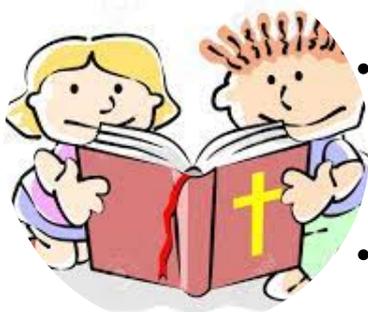
**Mateo 4,1-11**

Si quieres ver el Evangelio animado pincha el siguiente enlace.



### 3. Momento del compromiso y la Misión

Después de **escuchar** el Evangelio podemos **comentar** lo que nos ha llamado la atención y **completar** leyendo lo siguiente.

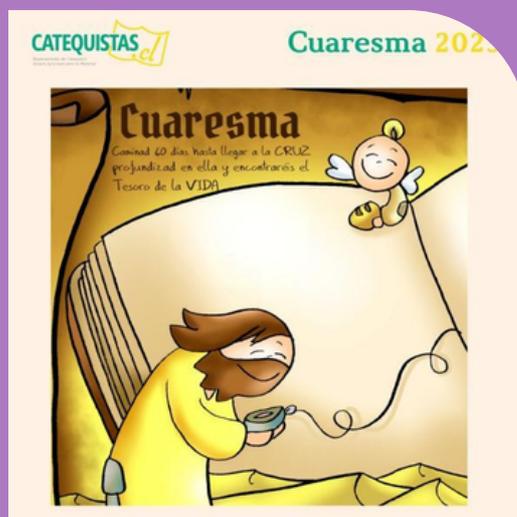


- El Espíritu lleva a Jesús al desierto para ser probado, experimentando la fragilidad y la tentación.
- A través de la prueba se afirma como Hijo de Dios, «Si eres...». Jesús superó la prueba haciendo de la Palabra de Dios el centro de su actuar; confía plenamente en el Padre, sabe que jamás le abandonará y no duda de su fidelidad.
- Él nos enseña a superar las tentaciones caminando por el sendero recto de la Palabra de Dios.
- En el Evangelio que se proclama este primer domingo de cuaresma, Jesús nos indica que todos tenemos tentaciones de poder, egoísmo, soberbia... -Nos enseña que podemos superarlas y no dejarnos llevar por ellas, siendo unos niños respetuosos, generosos, sencillos de corazón. Con la ayuda de Jesús las podemos superar.



#### Canto: El tesoro de Jesús

Para profundizar más: **¿Qué es la cuaresma?**  
pincha en cada imagen



## 4. Momento de oración y alabanza.

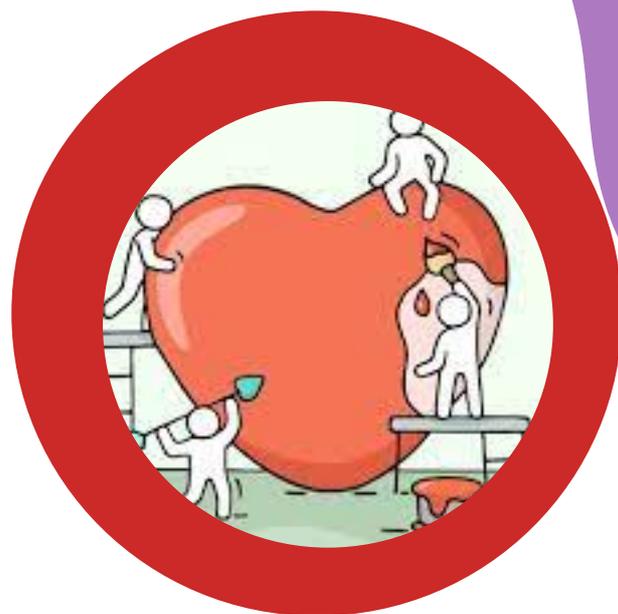
*Guardamos un momento de silencio y decimos juntos, de forma pausada la siguiente oración.*

Padre, nos has dado un corazón para que amemos sin límites, por ello tenemos que abrirnos a la conversión y así podamos preparar nuestro corazón, convertirlo a lo bueno, a lo que ayuda a los demás.

Señor, Jesús, te damos gracias, Tú nos enseñas que eres amor al morir por nosotros, queremos acoger y agradecer tu entrega para quitar de nuestra vida todo aquello que no te deje habitar en nuestro corazón.

Amén

### **Canto: Conviértete**



## 5. Celebramos nuestro encuentro con Jesús

Cinco actitudes personales para la cuaresma:

1. La conversión
2. La penitencia
3. Ayuno y abstinencia
4. Limosna
5. La oración



**La Arquidiócesis a través de la Pastoral de Caritas, nos puede motivar a concretizar estas actitudes de cuaresma**



**Sugerencia: Camino cuaresmal. Puedes descargarlo el calendario aquí.**

